

## A UN PASSO DALLE NUVOLE

Imponenti. Dei giganti antichi fatti di roccia. Sono lì da sempre, a proteggerci e ad aiutarci a sopravvivere. Fin dai primi tempi gli uomini si sono rifugiati là sopra e le montagne gli hanno fornito cibo, un riparo e acqua pulita. Ancora oggi ci sono persone che preferiscono il silenzio, l'aria buona e i paesaggi incontaminati dalla frenesia delle città.

La montagna, con il suo verde in contrasto con l'azzurro del cielo, i suoi laghetti che paiono tanti occhi lucidi sull'orlo delle lacrime e con il suo fresco pungente.

E poi vedere come in inverno tutto cambia, vedere come tutto diventa più tetro e pare più pericoloso. Vedere la neve scendere come un manto a nascondere la magia che poi si rivelerà ai nostri occhi soltanto in primavera.

L'estate scorsa sono andata una settimana in val Bedretto. Un'amica di mia madre è casara e ha una figlia di quattro anni. Io sono andata per curare la bambina. È stata una settimana alla scoperta della natura e anche di me stessa, dato che eravamo isolati da tutto ed eravamo senza connessione Internet. Ho passato tutte le giornate con lei, a fare camminate, a bagnarci i piedi nei ruscelli gelidi e ad esplorare nuovi sentieri. Oltre che dedicare tempo a questa bambina mi sono lasciata avvolgere dall'atmosfera dell'alta montagna e dai suoi ritmi. È stato strano e al tempo stesso meraviglioso poter stare seduta su di un sasso, nel più completo silenzio, ad ascoltare i suoni della natura e a pensare a me, alla mia vita e alle mie scelte. Credo che la montagna favorisca la scoperta di se stessi per via della pace che rappresenta.

La bellezza di camminare in montagna non ha paragoni. Andare avanti, sempre avanti e salire sempre di più. Sentire i muscoli lavorare e poi la sensazione di fierezza una volta conquistata la cima. Guardarsi intorno e sentirsi alti, più alti di tutti. Poi ancora la liberazione della discesa, il vento fra i capelli e le risate in compagnia. Il momento più bello è quando, la sera, ti butti sul letto con gli occhi chiusi e un vago sorriso stampato in faccia a ripensare all'avventura appena vissuta.