Scopriamo la transumanza

L'animatore favorirà la conoscenza degli aspetti legati alla transumanza che avveniva annualmente in Valle Bavona: dal villaggio di Cavergno verso le Terre della Valle, proseguendo verso i monti per poi spostarsi sugli alpi. Cosa spingeva gli uomini a questo movimento continuo? Come erano gli edifici che lo ospitavano? Quali erano gli animali che lo accompagnavano? Quali attività si svolgevano con quali attrezzi? Grazie ad attività pratiche e a giochi di scoperta, gli alunni saranno avvicinati al nomadismo stagionale della Valle Bavona in un ambiente particolarmente suggestivo. Spostamento sul sentiero della transumanza da Sabbione a Mondada, circa 1 h 30 min di cammino.

Tema	Conoscere il nomadismo stagionale della Valle Bavona.
Durata	Mezza giornata o giornata
Destinatari	Gruppi, età minima 6 anni Minimo 10 / massimo 25 partecipanti
Luogo	Tra Sabbione e Mondada
Costo per partecipante	CHF 5.- mezza giornata / CHF 10.- giornata
Informazioni e riservazioni	Fondazione Valle Bavona www.bavona.ch fondazione @bavona.ch nico.dutly@bavona.ch 091 754 25 50 (segretariato)

Equipaggiamento	Vestiti per attività all'aperto e per la stagione, scarpe adatte a camminare, borracce (anche vuote), cappellino e pranzo al sacco
Disabili	Non accessibile con carrozzine
Spazio pic-nic	Possibilità di fare pic-nic sul greto del fiume o in altri ambienti naturali adiacenti
Lingua	Animazione in italiano o francese (da specificare al momento della riservazione)
WC	Non disponibile
Approfondimenti sul tema	Il paesaggio modellato dalla natura e dall'uomo (geologia, biodiversità, antropizzazione, ...) da concordare al momento della riservazione

Scopriamo il nucleo abbandonato della Presa

Da San Carlo un sentiero conduce in pochi minuti alla terra abbandonata della Prèsa. L'antico nucleo della Prèsa fu abbandonato per pericolo di frane sul finire dell'Ottocento. Gli edifici non hanno subito alcuna modifica strutturale. Nel nucleo sono ancora presenti due case a torre, una delle quali adibita a spazio espositivo. Nel nucleo si potrà scoprire la cappella del Cinquecento e ritrovare un'antica fornace. Attraverso una caccia fotografica sarà possibile scoprire il senso di semplici accorgimenti architettonici. Sarà pure toccata la tematica della dendrocronologia.

Tema	Conoscere lo stile di vita tra il Seicento e l'Ottocento attraverso gli edifici della Prèsa.
Durata	Mezza giornata
Destinatari	Gruppi, età minima 6 anni Minimo 10 / massimo 25 partecipanti
Luogo	San Carlo - Prèsa
Costo per partecipante	CHF 5.-
Informazioni e riservazioni	Fondazione Valle Bavona www.bavona.ch fondazione@bavona.ch nico.dutly@bavona.ch 091 754 25 50 (segretariato)

Equipaggiamento	Vestiti per attività all'aperto e per la stagione, scarpe adatte a camminare, borracce (anche vuote), cappellino e pranzo al sacco
Disabili	Non accessibile con carrozzine
Spazio pic-nic	Possibilità di fare pic-nic sul greto del fiume o in altri ambienti naturali adiacenti
Lingua	Animazione in italiano o francese (da specificare al momento della riservazione)
WC	Non disponibile
Approfondimenti sul tema	Il paesaggio modellato dalla natura e dall'uomo (geologia, biodiversità, antropizzazione, ...) da concordare al momento della riservazione

Scopriamo l'importanza del Castagno

L'animatore favorirà la conoscenza degli aspetti legati all'importanza della coltivazione dei castagni nelle selve. Quali attività si svolgevano nelle selve? Con quali attrezzi? Quali erano i prodotti principali? Grazie ad attività pratiche e a giochi di scoperta, gli alunni saranno avvicinati al mondo del castagno nella Valle Bavona in un ambiente particolarmente suggestivo. Possibilità di cuocere il pane di castagne nel forno sotto lo splüi a Monadada. Spostamento sul sentiero della transumanza da Sabbione a Mondada, circa 1 h 30 min di cammino.

Tema	Conoscere la coltivazione e l'uso del castagno e i suoi prodotti in Valle Bavona
Durata	Mezza giornata o giornata
Destinatari	Gruppi, età minima 6 anni Minimo 10 / massimo 25 partecipanti
Luogo	Tra Ritorto e Mondada
Costo per partecipante	CHF 5.- mezza giornata / CHF 10.- giornata
Informazioni e riservazioni	Fondazione Valle Bavona www.bavona.ch fondazione@bavona.ch nico.dutly@bavona.ch 091 754 25 50 (segretariato)

Equipaggiamento	Vestiti per attività all'aperto e per la stagione, scarpe adatte a camminare, borracce (anche vuote), cappellino e pranzo al sacco
Disabili	Non accessibile con carrozzine
Spazio pic-nic	Possibilità di fare pic-nic sul greto del fiume o in altri ambienti naturali adiacenti
Lingua	Animazione in italiano o francese (da specificare al momento della riservazione)
WC	Non disponibile
Approfondimenti sul tema	Il paesaggio modellato dalla natura e dall'uomo (geologia, biodiversità, antropizzazione, ...) da concordare al momento della riservazione

La Valle Bavona attraverso gli scritti di Plinio

L'opera di Plinio Martini, deceduto nel 1979, continua a interessare e appassionare anche le nuove generazioni. L'autore, nella sua carriera di scrittore non ha fatto altro che raccontare il mondo che lo aveva visto nascere e crescere, descrivendo con i nomi reali oppure di fantasia Cavergno e la Valle Bavona. Lungo il percorso l'animatore si soffermerà nelle località topiche in cui proporrà attività o verranno letti brani inerenti attività, luoghi, personaggi descritti da Martini e altri autori che hanno raccontato la Valle Bavona. Un modo diverso per conoscere il territorio. Le attività e i brani sono adattati a seconda dell'età del gruppo.

Tema	Plinio Martini e testi letterari legati al territorio
Durata	Giornata
Destinatari	Gruppi, età minima 12 anni Minimo 10 / massimo 25 partecipanti
Luogo	Tra Sonlerto e Foroglio
Costo per partecipante	CHF 10.-
Informazioni e riservazioni	Fondazione Valle Bavona www.bavona.ch fondazione @bavona.ch nico.dutly@bavona.ch 091 754 25 50 (segretariato)

Equipaggiamento	Vestiti per attività all'aperto e per la stagione, scarpe adatte a camminare, borracce (anche vuote), cappellino e pranzo al sacco
Disabili	Possibilità di coordinare le visite in modo puntuale
Spazio pic-nic	Possibilità di fare pic-nic sul greto del fiume o in altri ambienti naturali adiacenti
Lingua	Visita in italiano
WC	Non disponibile
Approfondimenti sul tema	Il paesaggio modellato dalla natura e dall'uomo (storia, geologia, biodiversità, antropizzazione, ...) da concordare al momento della riservazione

Oratori e Cappelle della Valle Bavona

L'animatore favorirà la conoscenza degli aspetti legati alla tradizione dell'arte religiosa di una popolazione rurale confrontata quotidianamente con difficoltà e sacrifici. Le cappelle situate lungo il sentiero del fondovalle raccontano storie di vita di un passato ormai lontano. In ogni Terra della Val Bavona si nota un oratorio. Si tratta di un piccolo edificio destinato alla preghiera della comunità. Alcuni oratori racchiudono semplici ma interessanti opere di arte sacra.

Tema	Arte sacra e tradizione religiosa in Val Bavona
Durata	Giornata
Destinatari	Gruppi, età minima 12 anni Minimo 10 / massimo 25 partecipanti
Luogo	Tra San Carlo e Mondada
Costo per partecipante	CHF 10.-
Informazioni e riservazioni	Fondazione Bavona www.bavona.ch fondazione@bavona.ch nico.dutly@bavona.ch 091 754 25 50 (segretariato)

Equipaggiamento	Vestiti per attività all'aperto e per la stagione, scarpe adatte a camminare, borracce (anche vuote), cappellino e pranzo al sacco
Disabili	Possibilità di coordinare le visite in modo puntuale
Spazio pic-nic	Possibilità di fare pic-nic sul greto del fiume o in altri ambienti naturali adiacenti
Lingua	Visita in italiano, tedesco o francese (da specificare al momento della riservazione)
WC	Non disponibile
Approfondimenti sul tema	Il paesaggio modellato dalla natura e dall'uomo (storia, geologia, biodiversità, antropizzazione, ...) da concordare al momento della riservazione

L'acqua in Valle Bavona

Attorno alla dinamica naturale del fiume Bavona si sono create zone golenali di importanza nazionale. Libellule, anfibi, pesci, pipistrelli, il merlo acquaiolo, il piro piro piccolo, la balia dal collare... e molti vegetali necessitano di ambienti naturali legati all'acqua. Con l'animatore sarà possibile visitare questi ambienti naturali situati in zone fluviali, lanche e stagni. Il tema dell'acqua permette di riflettere sull'importanza delle sorgenti per le comunità di un tempo, i vecchi acquedotti in pietra, le prime fontane. Oggigiorno le acque del fiume Bavona sono in parte sfruttate dalle OFIMA per la produzione di elettricità: le dighe situate a Robiei, le centrali idroelettriche, le condotte, le prese di captazione.

Tema	Il tema dell'acqua tocca molti aspetti
Durata	Giornata
Destinatari	Gruppi, età minima 8 anni Minimo 10 / massimo 25 partecipanti
Luogo	Tra Sabbione e Bolla
Costo per partecipante	CHF 10.-
Informazioni e riservazioni	Fondazione Valle Bavona www.bavona.ch fondazione@bavona.ch nico.dutly@bavona.ch 091 754 25 50 (segretariato)

Equipaggiamento	Vestiti per attività all'aperto e per la stagione, scarpe adatte a camminare, borracce (anche vuote), cappellino e pranzo al sacco
Disabili	Possibilità di coordinare le visite in modo puntuale
Spazio pic-nic	Possibilità di fare pic-nic sul greto del fiume o in altri ambienti naturali adiacenti
Lingua	Visita in italiano, francese (da specificare al momento della riservazione)
WC	Non disponibile
Approfondimenti sul tema	Il paesaggio modellato dalla natura e dall'uomo (geologia, biodiversità, antropizzazione, ...) da concordare al momento della riservazione

Scopriamo il nucleo di Boschetto

Boschetto, frazione del comune di Cevio, sembra essersi fermato nel tempo. Il nucleo è praticamente immutato dalla prima metà del XVIII secolo. Dalla costruzione del ponte di Visletto, attorno al 1830, e in seguito al progressivo abbandono delle attività agricole dovuto principalmente all'emigrazione iniziata alla metà dell'Ottocento, quasi nulla di nuovo è stato edificato a Boschetto. Negli ultimi anni un accurato intervento paesaggistico ha ridato luce al piccolo insediamento, permettendo di distinguere gli elementi rurali tradizionali che caratterizzavano la vita di un passato ormai scomparso. Vigneti, selve castanili, callaie, terrazzamenti attorniano le case per poi fondersi con le costruzioni più strutturali, l'oratorio, le cappelle, la grà, i grotti e l'enorme torchio a leva del 1500.

Tema	Organizzazione della società rurale fino al '900
Durata	Due ore
Destinatari	Scuole di ogni livello Minimo 10 / massimo 25 partecipanti
Luogo	Cevio - Boschetto
Costo per partecipante	CHF 5.-
Informazioni e riservazioni	Fondazione Valle Bavona www.bavona.ch fondazione @bavona.ch nico.dutly@bavona.ch 091 754 25 50 (segretariato)

Equipaggiamento	Vestiti per attività all'aperto e per la stagione, scarpe adatte a camminare, borracce (anche vuote), cappellino e pranzo al sacco
Disabili	Non accessibile con carrozzine
Spazio pic-nic	Possibilità di fare pic-nic sul greto del fiume o in altri ambienti naturali adiacenti
Lingua	Animazione in italiano, francese o tedesco (da specificare al momento della riservazione)
WC	Non disponibile
Approfondimenti sul tema	Possibilità di completare la gita con il percorso lungo gli argini di fiumi Maggia - Rovana e al Museo di Valmaggia

Scopriamo la Trappola del lupo

A Bignasco, a pochi passi dalla fermata degli autobus di linea, si scopre un mondo arcaico e affascinante. Tra gli enormi massi che in un tempo remoto sono precipitati a valle sconvolgendo il territorio, l'uomo ha realizzato singolari edifici rurali. Il sito di Sott Piodau è un insediamento di grande valore etnografico e paesaggistico; vi si trovano vani sotto roccia quali rifugi per animali, fresche cantine in cui conservare il cibo, una grà per l'essiccazione delle castagne. La costruzione più imponente e più a monte del sito è senz'altro la trappola del lupo, unica nel suo genere e ancora in ottimo stato di conservazione.

Tema	Strategie di sopravvivenza
Durata	Un'ora
Destinatari	Scuole di ogni livello Minimo 10 / massimo 25 partecipanti
Luogo	Bignasco
Costo per partecipante	CHF 5.-
Informazioni e riservazioni	Fondazione Valle Bavona www.bavona.ch fondazione @bavona.ch nico.dutly@bavona.ch 091 754 25 50 (segretariato)

Equipaggiamento	Vestiti per attività all'aperto e per la stagione, scarpe adatte a camminare, borracce (anche vuote), cappellino e pranzo al sacco
Disabili	Non accessibile con carrozzine
Spazio pic-nic	Possibilità di fare pic-nic sul greto del fiume o in altri ambienti naturali adiacenti
Lingua	Animazione in italiano, francese o tedesco (da specificare al momento della riservazione)
WC	Non disponibile
Approfondimenti sul tema	Possibilità di completare la gita di mezza giornata con la visita a Bignasco vecchio e la via dell'acqua

Volontariato

La gestione per il mantenimento del territorio della Valle Bavona è una delle componenti principali per la Fondazione Valle Bavona. Il volontariato riveste un settore determinante. Le attività sul terreno permettono di immergersi nelle ambientazioni uniche del paesaggio bavonese e allo stesso tempo sperimentare un contatto più diretto con la natura e la cultura locale. La collaborazione, il contatto con la natura e il lavoro di squadra favoriscono lo spirito di gruppo. Durante la/le giornata/e il gruppo è seguito da professionisti che garantiscono la sicurezza e offrono il supporto nello svolgimento delle varie mansioni. Gli interventi consistono generalmente nello sfalcio, nella gestione delle selve castanili, nel mantenimento dei sentieri e dei prati pensili. È possibile concordare le attività in base all'obiettivo formativo. Il personale della Fondazione è a disposizione per agevolare l'organizzazione della/e giornata/e.

Tema	Attività nel territorio
Durata	Una giornata/ più giorni
Destinatari	Gruppi, età minima 12 anni Minimo 10 / massimo 25 partecipanti
Luogo	Valle Bavona
Costo per partecipante	Nessuno
Informazioni e riservazioni	Fondazione Valle Bavona www.bavona.ch fondazione @bavona.ch nico.dutly@bavona.ch 091 754 25 50 (segretariato)

Equipaggiamento	Vestiti per attività all'aperto e per la stagione, scarpe adatte a camminare, borracce (anche vuote), cappellino e pranzo al sacco
Disabili	Non accessibile con carrozzine
Spazio pic-nic	Possibilità di fare pic-nic sul greto del fiume o in altri ambienti naturali adiacenti
Lingua	Animazione in italiano, francese, tedesco o inglese (da specificare al momento della riservazione)
WC	Non disponibile
Approfondimenti sul tema	Da concordare con la FVB

Laboratorio Paesaggio

Attraverso il Laboratorio Paesaggio la Fondazione Valle Bavona, sostenuta da **Heimatschutz Svizzera** e dal **Cantone Ticino**, promuove le sue attività nel campo della comunicazione, della formazione e della divulgazione. Lo scopo del Laboratorio Paesaggio consiste nel sensibilizzare il vasto pubblico sul valore del paesaggio rurale tradizionale. La conoscenza del paesaggio antropico alpino, in quanto testimonianza unica e minacciata, viene promossa tramite misure di comunicazione, offerte formative e culturali in un contesto favorevole alla sua conservazione.
Il Laboratorio Paesaggio è indirizzato a bambini e ragazzi in età di scuola dell'obbligo di lingua italiana.
Per la Scuola dell'Infanzia e per la Scuola Elementare le attività didattiche sono prevalentemente pratiche accompagnate da materiale didattico realizzato in modo specifico. Per la Scuola Media è opportuno concordare puntualmente gli obiettivi e la metodologia di lavoro.
Tutte le proposte possono essere completate con momenti letterari (sulle tracce di Plinio Martini) e attività di approfondimento scientifico. Il Laboratorio Paesaggio mette a disposizione durante le giornate/settimane attività pratiche/didattiche, materiali, consulenza, logistica in loco, accompagnamento in Valle Bavona, formazione nell'ambito scientifico (geologia, botanica, agricoltura), in quello letterario e in quello architettonico/paesaggistico.
Il Laboratorio Paesaggio può collaborare con le Scuole Superiori in qualità di consulenza e di supporto per lavori di diploma, di tesi o di master legati alla Valle Bavona o al paesaggio alpino in genere.

Tematiche

Transumanza
Per le attività dell'uomo direttamente legate all'ambiente sono stati identificati alcuni settori: la transumanza, la pastorizia, l'alpeggio, la fienagione, le coltivazioni, il mondo del castagno.

Natura
Le proposte considerano gli elementi naturalistici di cui è ricca la Valle Bavona e in cui l'uomo ha saputo insediarsi. Conoscere questi aspetti permette una migliore comprensione del legame tra la natura e l'uomo, le sue attività e le sue costruzioni. I temi naturalistici specifici riguardano l'aspetto geo-morfologico della Valle Bavona, le caratteristiche torrentizie del suo fiume, i boschi, gli ambienti golenali e la biodiversità presente a tutti i livelli.

Paesaggio costruito
Le attività dell'uomo e l'ambiente naturale sono strettamente connessi alle particolari costruzioni presenti in Valle Bavona. In questo caso si considerano gli aspetti legati ai nuclei delle Terre, ai nuclei sui monti e sugli alpi, alle callaie, alle scalinate vertiginose che permettevano di superare i dislivelli tra le rocce, agli splüi, ai prati pensili, ai terrazzamenti e agli sbarramenti idroelettrici.

Letteratura
Annualmente viene proposto un premio letterario internazionale in collaborazione con la Valle Vigezzo (I). Il concorso letterario internazionale "Salviamo la Montagna" è indirizzato a tutti coloro che provano interesse e piacere nell'esporre i propri pensieri, riflessioni ed esperienze attraverso la lingua scritta (narrativa-poesia-articoli di giornale- tema emigrazione). "Montagna giovane" è il concorso indirizzato agli allievi delle suole dell'obbligo della Vallemaggia, delle Centovalli-Onsernone e delle Scuole medie di Losone.

Proiezioni
La ricchezza di contenuti del Totem Alta Vallemaggia (oltre 400 documentari) permette di proporre proiezioni tematiche ad ampio raggio in più occasioni.